



ĐAN VIỆN CHÂU SƠN SACRAMENTO
OUR LADY OF CHAU SON SACRAMENTO MONASTERY

P.O. Box 99, 14080 Leary Road

Walnut Grove, CA 95690

Phone: (916) 776 1356

Fax: (916) 776 1921

SCHEDULE/ THỜI KHÓA BIỂU
WEEKDAYS/ NGÀY TRONG TUẦN

4:00 AM	RISE	THỨC DẬY
4:30 AM	LAUDES	KINH SÁNG
5:20 AM	HOLY MASS, TERCE	THÁNH LỄ, KINH GIỜ BA
6:30 AM	BREAKFAST	ĐIỂM TÂM,
7:30 AM	WORK	LAO ĐỘNG
11:30 AM	STOP WORKING	NGHỈ VIỆC
11:50 PM	SEXTE	KINH GIỜ SÁU, CƠM TRƯA
1:00 PM	SIESTA	NGHỈ TRƯA
2:00 PM	NONE , LECTIO DIVINA	KINH GIỜ CHÍN, SÁCH TH. LIÊNG
3:00 PM	STUDY or WORK	HỌC hoặc LÀM VIỆC
5:00 PM	STOP WORKING	NGHỈ VIỆC
5:30 PM	VESPERS, ROSARY, DINNER	KINH CHIỀU , LẦN HẠT, CƠM CHIỀU
7:30 PM	COMPLINE, ADORATION	KINH TỐI, CHẦU THÁNH THỂ
	VIGIL	KINH SÁCH
8:30 PM	HOLY SILENCE, SLEEP	THINH LẶNG NGẬT, NGHỈ ĐÊM



ĐAN VIỆN CHÂU SƠN SACRAMENTO
OUR LADY OF CHAU SON SACRAMENTO MONASTERY

P.O. Box 99, 14080 Leary Road

Walnut Grove, CA 95690

Phone: (916) 776 1356

Fax: (916) 776 1921

SCHEDULE/ THỜI KHÓA BIỂU

SUNDAY & SOLEMNITIES/ CHÚA NHẬT & LỄ TRỌNG

5:00 AM	RISE	THỨC DẬY
5:30 AM	LAUDES, MEDITATION	KINH SÁNG, NGUYỆN NGẮM
6:20 AM	TERCE, CHAPTER	KINH GIỜ BA, HỘI
10:30 AM	HOLY MASS, SEXTE	THÁNH LỄ, KINH GIỜ SÁU
12:00 AM	BELL, ANGELUS	CHUÔNG HIỆU, KINH TRUYỀN TIN
	LUNCH	CƠM TRƯA
1:00 PM	SIESTA	NGHỈ TRƯA
2:00 PM	NONE, FREE	KINH GIỜ CHÍN, RẢNH
5:30 PM	VESPERS, ROSARY, SUPPER	KINH CHIỀU, LẦN HẠT, CƠM CHIỀU
7:30 PM	COMPLINE, ADORATION,	KINH TỐI, CHẦU
	VIGIL	KINH SÁCH
8:30 PM	HOLY SILENCE, SLEEP	THINH LẶNG NGẶT, NGHỈ ĐÊM